

Friedensmeditation

Stelle dir für dich selber gänzlichen Frieden vor, in allem was in dir ist, mit deinen Gedanken, Gefühlen, Emotionen, Empfindungen und Vergangenen in deinem Verständnis auch zu Tieren, Pflanzen, allem Materiellen und stofflichem.
So wird Frieden in allem was in dir ist.

Stelle dir für dich selber gänzlichen Frieden vor, mit allem was ist, mit allen Situationen, mit allen Menschen, mit den Tieren, mit den Pflanzen, mit allem Materiellen und nicht greifbaren Dingen es hat alles seine Aufgaben, alles seinen Wert.
So wird Frieden mit allem was ist.

Stelle dir für dich selber gänzlichen Frieden vor, in diesem irdischen Sein mit allen überirdischen Kräften und Wesenheiten in diesem Universum.
Wir sind alle mit allem verbunden, wir sind alle Eins.
Es ist Frieden in der Welt.

Danke